

BREDA 

MEI 2023 WWW.BREDA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Klaar voor het
voorjaar!

Gaia Aikman

‘Een hele eer om
de hoofdrol in
AIDA te spelen’

STALEN TRAPPEN



BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code en bezoek de website voor meer info.

CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

Ons bedrijf is ontstaan vanuit een passie voor staal en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,
Oosterhout
0162-238052
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink
Eigenaar



Glatz parasols

door de zon aanbevolen

Glatz
Von der Sonne empfohlen

Glatz parasols zijn verkrijgbaar bij
*ALL*outdoor, Bestseweg 33, Oirschot, www.alloutdoor.nl
of online bij schaduwparasols.nl

UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGS- PERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole

Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiëns zijn van groot belang gebleken.

“Wij zijn nog een van de weinige echt zelfstandige audiëns in West-Brabant. We kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken die leverbaar zijn in Nederland.” Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden.

Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Voor Achmea en Friesland verzekerden wordt er geen eigen risico berekend. “Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audiëns aangeschaft hebben, maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.”

VOOR DE JUISTE TOON



KOM LANGS WE HELPEN JE GRAAG AAN EEN GOED GEHOOR

Brabantplein 4, Breda | 076-5204264 | www.kooijmanhoortoestellen.nl



14



20



40



25

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 facebook nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BZ Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nick Jongbloed
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

Like ons op Facebook.com/bredabruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Breda Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



win



16



30

Inhoud



Foto: Ron Eskens
 scoonpictures.nl

Bruisende lezer,

Wist je dat mei dit jaar de maand is met de meeste feestdagen? We vieren deze maand onder andere de Dag van de Arbeid, Dodenherdenking, Bevrijdingsdag, Hemelvaartsdag, Pinksteren en natuurlijk... Moederdag! De dag waarop we alle moeders, hoe oud ze ook zijn en hoeveel kinderen ze ook hebben, even extra in het zonnetje zetten, want dat hebben ze wel verdiend.

Maar mei is óók de tijd om weer lekker de tuin in te duiken, te zaaien en te oogsten en te zorgen dat jouw tuin helemaal klaar is voor de zomerse maanden die voor ons liggen. Ben jij benieuwd wat je deze maand zoal in je tuin kunt doen? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Natuurlijk hebben we daarnaast nog veel meer leuke en interessante verhalen voor je op papier gezet. Zo doen we onder andere verslag van het interview dat we hadden met actrice Gaia Aikman, die de hoofdrol speelt in de musical AIDA. En uiteraard delen we ook weer heel wat inspirerende verhalen van onze bruisende ondernemers met je.

Dus... veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
 Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Ginneken Bruist en Prinsbeek Bruist.

Bij Van Krieken Koffie zijn we gebrand op goede koffie met karakter.

Een goede kop koffie verbindt, dat weten we bij Van Krieken Koffie als geen ander: smaak met karakter, kwaliteit met service, medewerkers met gasten. Bel met onze koffiehelpijn en wij komen graag langs voor een koffiebeleving op maat.



**VANKRIEKEN
KOFFIE**

Koffiehelden uit Brabant.

TINUS VAN DER SIJDESTRAAT 6 | SPRANG-CAPELLE | 0416 - 34 34 31 | WWW.VANKRIEKENKOFFIE.NL
KOFFIEBELEVING OP HET WERK | MACHINES | SERVICE

VRAAG UW GRATIS
KOFFIEBELEVING
VANDAAG AAN!



PRAKTIJK VOOR KLASSIEKE HOMEOPATHIE

Collette Janssens R. Hom.
RBCZ
Klassiek Homeopatisch
Trauma Therapeut



CONTACT:

- 📞 06-55 93 44 29
- ✉ collette@naturalhealthcenter.nl
- 🌐 collettejanssens.nl
- 📍 Hoofdstraat 345A
2171 BH Sassenheim

Mijn naam is Collette Janssens en ik ben sinds 2005 Klassiek Homeopaat. Binnen deze prachtige geneeswijze heb ik mijzelf gespecialiseerd op het gebied van Seksueel Geweld. Naast meerdere homeopathische verdiepingen, CEASE, Germaanse Geneeskunde, Voeding en EFT begeleid ik als BewustZijn Coach bij levens en/of gezondheidsvragen. Als ondersteuning werk ik met het Sjamanen Medicijnwiel, de Engelen en mijn Helende Handen. Mijn belangrijkste doel is om mensen te mogen begeleiden op hun pad naar het leven waar zij het meest blij van worden, maar stiekem natuurlijk ook om mijn eigen pad meer en meer te leren kennen en uit te bouwen. Ik zie mijzelf dan ook als een student van het leven.



WAT IS KLASSIEKE HOMEOPATHIE?

Klassieke homeopathie is een eeuwenoude natuurlijke, holistische geneeswijze. Dat wil zeggen dat wordt voorgeschreven op het totale beeld van de persoon, samen met de klacht of ziekte. Met klassieke homeopathie wordt de oorzaak van ziekte en klachten aangepakt en het herstellervermogen van het lichaam aangespoord tot genezing.

Een homeopathische behandeling is helemaal op u afgestemd. Uw klacht is van belang, maar juist ook u als persoon bent van belang. Ik stel u zowel vragen over uw klachten als over wat er is gebeurd, wanneer, welke omstandigheden er in uw leven zijn (geweest), wat voor ziektes u heeft (gehad) of in uw familie voorkomen dus vooral: wie bent u?

lichaam zichzelf weer kan genezen. Afhankelijk van de klacht kan een probleem of vrij snel opgelost zijn of het heeft wat meer tijd nodig. Na het eerste consult volgt er, na een aantal weken, altijd een vervolgconsult om te evalueren hoe het met u is en bepalen we samen het verdere verloop.

Op basis van ons consult kies ik een homeopatisch middel dat bij u en uw klacht(en) past. Dit middel brengt het zelfgenezend vermogen van lichaam en geest terug in balans, zodat het

Wilt u een consult met mij inplannen? Neem dan contact met mij op.

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.

FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



TrustScore 4.6
4,045 reviews

**Matrabike Waalwijk (NL)
Online (NL + BE)**

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

**Matrabike Sint-Martens -
Latem (BE)**

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



Klaar voor het *voorjaar*

Lekker fröbelen in je eigen tuin. Het zonnetje op je bol, handen in het zand, gezellig in de weer met plantjes en bloemen. Zaaïen en oogsten, jouw moestuin volgt de seizoenen. Enkele tuiniertips van Bruist.

Nu is het de tijd om onder meer andijvie, boerenkool, bonen, bloemkool, broccoli, bieten, sla, radijs, wortels en zomerspinazie te zaaïen. Dan kun je straks genieten van de oogst.

KLUSSENLIJSTJE Er is deze maand genoeg te doen in de tuin. Kijk tuingereedschap na: is het tijd voor een nieuwe snoeischaar? Knip dode bloemen en takken weg en begin met onkruid wieden. Heeft het een paar dagen niet geregend, begin dan nu met het bewateren van planten die in potten of bakken staan. Schenk aandacht aan het gazon, zorg voor bemesting en verwijder mos. Geef tuinmeubelen een sopje of een verfje en zet de hogedrukspuit op de bestrating. Duurt het nog even voor de planten in je tuin in bloei staan? Zet dan bakken neer met voorjaarsbloemen voor instant kleur en lentefeel.

REGENTON Een regenton in je tuin is een goed idee. Regen is helemaal gratis en op jaarbasis kun je in Nederland flink wat regenwater opvangen. Daarmee bespaar je aanzienlijk op je drinkwaterkosten. Gebruik het regenwater om je planten en gazon te bewateren, geef het je huisdier te drinken en was er streeploos (!) je ramen mee. Regentonnen heb je ook in slanke designmodellen die een ware eyecatcher vormen in je achtertuin.

LEKKER VOLKS Heb je geen eigen tuin maar wél groene vingers, wat dacht je dan van een volkstuintje waar je tips, zaden en oogst kunt uitwisselen met andere tuinierliefhebbers? Kijk eens op internet en ontdek waar moestuintjes te huur zijn. Houd rekening met een wachtlijst, want tuinieren is mateloos populair.

Wil jij meer tuiniertips? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

VANG FLINK WAT
REGENWATER OP
EN **BESPAAR OP**
JE **KOSTEN!**

DE SLIMME REISTAS*

voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com

NIEUWE TUPPERWARE PRODUCTEN!

Duurzame producten voor ieder huishouden en budget

Scan de QR-code en bekijk de nieuwste en bekende Tupperware producten op de website. Ook voor garantieaanvragen!

Levering in heel Europa

www.emielias-tupperware.nl

PERFECT FINISH EYEBROW SHAPER

De Perfect Finish Eyebrow Shaper is speciaal gemaakt om de wenkbrauw te stylen en te shapen om de vorm aan te nemen die jij wil. Krijg controle over de kleine, teruggroeiende haartjes met de scherpe mesjes en shape jouw wenkbrauwen tot een vorm die jouw gezicht laat spreken. De scherpe mesjes werken snel en effectief. Terugkomende haartjes zijn binnen no-time verleden tijd. Nog nooit was het zo makkelijk om je wenkbrauwen te stylen.

www.wilkinsonsword.com



Doe mee en win

BEN JIJ OP ZOEK NAAR UNIEKE LEDEREN FLIPLIPS VOOR TEGEN DE ZOMER?

Kom ze dan zelf op maat maken. De 2-daagse workshop wordt gegeven door twee Nederlandse gastdocentes met allebei jarenlange ervaring in het lederbewerken. **Wees uniek en creëer het zelf, op ambachtelijke wijze!**

Schrijf je in via de QR-code.

zoekiz.be/evenementen


Scan de QR-code

Verras met Moederdag!

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW! via onderstaande mail

Jolanda.Philipse@icloud.com
DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SFP in 1 flacon. Spray je 1 keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, €26,-

www.thatso.nl

**LEZERSACTIE* Self Tan 125 ml van That'so t.w.v. € 27,-**

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera.

www.thatso.nl TAG #SELF TAN
**LEZERSACTIES***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Poelier Geert Frijters heeft
veertig jaar ervaring en in zijn
speciaalzaak geertkip.nl
verkoopt hij de lekkerste
kipspecialiteiten...
en nog veel meer!

geertkip.nl

Om je vingers bij af te likken...

Alle producten zijn vers en worden
met liefde en aandacht gegrild



GEGRILD



HAPJES



TAPASSHOTELS

Nieuwe Haagdijk 34, Breda
076-5217055 | 06-24940388
info@geertkip.nl

Alleen geldig t/m 31 mei 2023

MAANDAANBIEDING
gegrilde kippen

2 stuks

€11,00

groot, ± 1100 g per stuk
Indisch of mild gebkruid

In mei wordt het weer **eindelijk warmer**.

Meimaand, Mariamaand.

Zondag 14 mei is het weer **Moederdag**.

Omdat de maand mei de **Mariamaand** is,

worden in deze maand dan ook

alle mama's gevierd en in het

zonnetje gezet.

Bomen zijn de **langstlevende**

organismen op aarde.

Op 18 mei is het **Wereldplantendag**.

De meeste mensen leefden tot

halverwege de vorige eeuw veel **dichter bij**

de natuur dan nu. Om te weten

wat voor weer eraan kwam, letten ze op

veranderingen buiten. Ze keken

naar de wolken, het gedrag van dieren en

veranderingen bij planten.



DE MOOISTE
BLOEMEN VOOR
MOEDERDAG
HAAL JE BIJ ONS!
❤️

Wij bezorgen je
een goed gevoel!

Ook voor Moederdag hebben we de mooiste boeketten in huis om haar in het zonnetje te zetten. Kom bij ons langs om een passend boeket uit te zoeken of bestel online op de website een prachtig boeket.

Op Moederdag bezorgen we en zijn geopend vanaf 09.00 uur!



Bekijk online heel het assortiment!



DE MOOISTE BOS
haal je bij ons.
Kom langs!

BLOEM & PLANT

By Dennis Kuijlaars

Halstraat 19 • Breda verkoop@boeketbezorgen.com • 076- 522 27 23

Bloemwerk voor
alle gelegenheden



Markt 54, Etten-Leur
076-5034986
boeketterie@vbw-groenplein.nl
www.boeketterie-ettenleur.nl

ONLINE BESTELLEN?
SCAN DE QR-CODE
VAN JOUW REGIO



BREDA



ETTEN-LEUR



HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



DE BELL

SCHILDERWERKEN



SCAN VOOR MEER INFO
DE QR-CODE OF BEL
VOOR EEN VRIJBLIJVENDE
OFFERTE NAAR

06 20 20 34 09

DAGJE UIT

FAIRYTALE FESTIVAL



Sinds 2015 is dit dé cross-over festivalopener van Brabant: het Fairytale Festival. Op 12 en 13 mei openen ze op het festivalterrein in Kaatsheuvel de 'deuren' voor iedereen die van meerdere muziekstijlen houdt of de hele dag bij een van de stages wil blijven genieten. Met La Fuente, Benny Rodrigues, D-sturb, E-force vs Killshot, Sickmode, Buren van de Brandweer, Wesly Bronkhorst en nog veel meer is er voor ieder wat wils! Met meer dan vijftig van de beste artiesten, vier stages en meerdere foodtrucks op een prachtig foodcourt beloven dit weer twee fantastische dagen te worden. **Kijk voor meer info op www.fairytale-festival.nl.**

FILMPJE KIJKEN

BLUE JEAN

BINNEN/BUITEN

Blue Jean laat zien dat er voor iedereen plaats is in de wereld. Ook als de samenleving obstakels opwerpt, kun je leren om jezelf te zijn. Jean (Rosy McEwen) is gymdocent op een middelbare school. Het is 1988 en de regering van Thatcher neemt een wet aan die de promotie van homoseksualiteit verbiedt (Clause 28). Op school is Jean niet open over haar seksualiteit. Zo ver is ze zelf nog niet, maar deze nieuwe wet maakt het nu ook onmogelijk. Door de komst van een nieuwe leerlinge wordt Jean uiteindelijk toch gedwongen keuzes te maken. **BLUE JEAN is vanaf 25 mei te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN DE DUIKER



Als een Nederlandse berger op zoek naar een container in de Duitse Bocht tot zijn verrassing het wrak ontdekt van de Hanne, een kleine vrachtaarder die in 1950 verging, slaat zijn enthousiasme al gauw om in sombere gelatenheid. Want de Hanne blijkt niet alleen voor een miljoen euro aan koper te herbergen, maar ook het stoffelijk overschot van een duiker: zijn handen gevouwen en de polsen met handboeien vastgemaakt. Het onderzoek van onderzoeker Liewe Cupido leidt naar een duikclub op Terschelling. Hoe dichtert Cupido de dader op het spoor komt, hoe meer hij verstrikt raakt in een confronterende zaak... **DE DUIKER van Mathijs Deen is vanaf 9 mei verkrijgbaar.**

LESSONS LEARNED

We begonnen in 2011 en Breda Strength & Conditioning bestaat dus inmiddels meer dan 12 jaar! In deze tijd hebben wij een hoop geleerd. Wij zelf als sporters, coaches en als gym owners. We hopen hiermee anderen te helpen, of je nu zelf traint, mensen coacht of een gym runt. In de vorige uitgave van Breda Bruist waren er al een aantal te vinden, hier twee nieuwe lessons learned!



“STICK TO THE BASICS AND MINIMIZE.”

Als je progressie wil boeken dan zit je nooit verkeerd met de basics. De basics werken altijd. De basics goed doen, is vaak al moeilijk genoeg. Duw- en trekbewegingen, heup- en kniedominante oefeningen, rotatie en anti-rotatie oefeningen en materialen dragen en tillen. Dit zijn de bewegingen waar onze trainingen uit bestaan. Onze trainingen zijn simpel, maar niet makkelijk.



“MEER IS NIET BETER, BETER IS BETER.”

Als je een specifiek doel hebt, wil je dat meestal zo snel en goed mogelijk behalen. Je hebt in dat geval dus vooral de juiste tools en methodes nodig, niet zo veel mogelijk tools en methodes. Je gaat slim om met je aanpak richting je doel, en je snijdt al het overbodige weg.

Zo geldt dat ook voor je trainingen. Zo veel mogelijk trainen, is over het algemeen niet waar je beter van wordt. Maar effectief trainen, met voldoende rust, actief herstel, het juiste voedingspatroon, slaap en andere dingen, gaat je sneller en met minder risico's naar je doel brengen.

Een ander voorbeeld: als “meer” beter zou zijn, drink dan maar eens 20 liter water per dag in plaats van twee. Meer is niet beter, beter is beter. Op welke gebieden merk jij dat je beter iets minder (maar beter) kunt doen in plaats van vaak en wat minder goed?

Meer informatie of een gratis intake plannen?
Bezoek onze website. [BredaSC.com](https://www.bredasc.com)

 BredaSC /  BredaSC
Spinveld 66-A13, Breda

[BredaSC.com](https://www.bredasc.com)





Het Van der Valk Hotel in Breda is zestien jaar jong. Met 127 kamers (waaronder verschillende luxeuze themasuïtes), 24 vergaderzalen, een binnenzwembad met sauna, whirlpool en hammam, een fitnesszaal en een buitenterras inclusief speeltuin voor de kinderen is het hotel helemaal van deze tijd. De bosrijke omgeving, dichtbij het bruisende centrum van Breda, maakt het plaatje compleet. Zowel zakelijke als leisure gasten kunnen gebruikmaken van alle faciliteiten.



Van der Valk Breda streeft naar vernieuwing

'WE ZIJN
TROTS OP
ONS TEAM'



Wohrmann's bar

Met het compleet vernieuwde interieur brengt Wohrmann's bar een stukje New York chic naar Breda. Geopend in 2021 en de perfecte plek voor een zakelijke bespreking, een heerlijke lunch of een cocktail in de avond. Gezellig borrelen, dat doe je hier!

Zalen

Huur een zaal voor jouw vergadering, seminar congres of andere bijeenkomst in Breda. Wij helpen je graag met het bepalen van de juiste zaal en verzorging. Zo kun je kiezen uit diverse vergaderarrangementen maar maken wij natuurlijk ook graag een offerte op maat.

Duurzaamheid voorop

Van der Valk Breda beschikt over het Green Key Goud certificaat. Zo wordt onze energie grotendeels opgewekt middels zonnepanelen, hangt overal ledverlichting, staan op het parkeerterrein 40 laadpalen voor elektrische auto's en wordt er gebruikgemaakt van milieuvriendelijke schoonmaakproducten. We vinden het belangrijk om op een verantwoorde manier te ondernemen.

De leukste werkgever waar je naar toekan

In ons hotel zetten we alles op alles om onze gasten maar ook ons team het beste te bieden. Je werkt in een open, spontane sfeer en je krijgt de mogelijkheid jezelf te ontplooiën. Wij staan bekend om het familiegevoel dat wij weten over te brengen aan iedereen die een stap door de deur zet. Kijk voor de nieuwste vacatures snel op onze website en solliciteer direct. It's your Toucan party!



VAN DER VALK
HOTEL BREDA

Princenhagelaan 5, Breda
receptie@vandervalkbreda.com
www.vandervalkbreda.com

+31 76 522 60 55
24u bereikbaar
lokaal tarief

Gaia Aikman:**‘Een hele grote eer om de
hoofdrol in AIDA te spelen’**

Ze maakte al haar opwachting in The Bodyguard, The Lion King en TINA – De Tina Turner Musical en binnenkort mag Gaia Aikman nóg een grote musical bijschrijven op haar palmares. De actrice speelt namelijk de titelrol in Disney's AIDA. “Ik vind het een hele eer om deze rol te mogen spelen in deze grote musical.”

Gaia straalt van oor tot oor als de woorden ‘hoofdrol’ en ‘AIDA’ vallen. “Ik heb zelf de eerste productie van AIDA in Nederland (2001) jammer genoeg niet gezien. Ik was toen pas acht jaar oud, maar iedereen sprak erover. Het heeft zó veel indruk gemaakt.”

LIEF EN LEED In Disney's AIDA krijgt Gaia gezelschap van ‘oude bekenden’ Naidjim Severina (Radames) en April Darby (Amneris). “Naidjim en ik hebben in The Lion King drie jaar lang lief en leed gedeeld. We kennen elkaar heel goed. Toevallig komen Naidjim en ik beiden uit Zoetermeer. Onze middelbare scholen zaten naast elkaar. Hij kent mijn vrienden en zelfs een paar familieleden. April ken ik dan weer van The Bodyguard.”

Gaia denkt dat band die het drietal de afgelopen jaren heeft opgebouwd van meerwaarde is voor hun spel. “We weten heel veel van elkaar. Normaal moet je zo’n band langzaam opbouwen, maar wij zitten al op zo’n level dat we direct verder kunnen groeien.”

ACTEURS VAN KLEUR In de nieuwste versie van Disney's AIDA verschijnen er alleen acteurs van kleur op het podium. Gaia: “Het is een artistieke keuze van het creatieve team van Disney geweest. Zij benadrukken dat AIDA gaat over een oorlog tussen twee Afrikaanse buurlanden, Nubië en Egypte. In de tijdsperiode dat het verhaal zich afspeelt leken Zuid-Egyptenaren en Nubiërs qua uiterlijk sterk op elkaar. Dit verhaal gaat over een verschil in cultuur en tradities tussen deze twee landen en de complicaties die dat met zich meebrengt voor Aida en Radames.”

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



Kom heerlijk ontspannen bij SenseCity in Breda!

Bij health wellness SenseCity in het Ginneken Breda kun je genieten van unieke Permsal magnesiumbehandelingen, waarbij je **magnesium effectief via de huid opneemt**. Dit heeft vele positieve effecten waaronder het ontspannen van lichaam en geest, verminderen van stress en het terugbrengen van energie in het lichaam. Daarbij ondersteunt magnesium bij een betere bloedsomloop en het geeft je immuunsysteem een flinke boost. Na een dagje health wellness voel jij je helemaal als herboren. Kom alleen of samen heerlijk genieten. Zien we jou binnenkort in onze prachtige health wellness?

Cryolipolyse: Fit de zomer in!

Actie: nu €98,- per aansluiting
l.p.v. €175,-

Met de zomer in zicht, zijn veel mensen op zoek naar manieren om hun lichaam fit te krijgen voor het strandseizoen. Cryolipolyse kan je daarbij helpen! Dit hoogwaardige apparaat kan gericht vet verminderen door vetcellen te bevriezen op specifieke delen van het lichaam (zoals de buik, benen, heupen of armen), zonder herstelperiode. Je start met een intakegesprek. Hier adviseert onze professional hoeveel plaatsingen en behandelsessies je nodig zal hebben. Vanuit daar maakt de professional een plan op maat. Houd rekening met drie tot vier behandelingen voor het gewenste resultaat. **Wil je meer weten?** Ga naar onze website voor alle informatie. **Reserveren?** Neem telefonisch contact op of stuur een mail.



SenseCity[®]
Health Wellness in Breda

Reserveer online via www.sensecity.nu

076-785 74 65

info@sensecity.nu

Volg ons

[@sensecitynu](https://www.instagram.com/sensecitynu)

Ginnekenweg 11-13

4818 JA Breda





Let's make-up!

Bij een nieuw seizoen horen nieuwe kleuren! Wij zochten voor jou de mooiste make-up producten en tinten uit!

1. Teint Unifiant 40 terre d'Ocre van Sotys, € 47,- www.sothys.nl
2. Connection Color Eyeshadow Palette Rose Lens van MAC Cosmetics, € 45,- www.maccosmetics.nl
3. Teint Idole Ultra Wear Care & Glow van Lancôme, € 50,70 www.lancome.nl
4. All About Glow Tone Up Cream van Haru Haru, €18,- www.haruharubehauty.com
5. Telescopic Lift van L'Oréal Paris, € 21,99 www.loreal-paris.nl
6. Balmy Tint Hydrating Lip Balm van Ilia, € 18,- www.thecofcosmetics.com
7. Disney The Lion King maxi blush van essence, € 5,99 www.essence.eu

8. Eyeshadow Palette van & Other Stories, € 29,- www.stories.com
9. Ride the sound wave van essie, € 9,99 www.essie.nl
10. Tattoo Studio Ink Pen Eyeliner van Maybelline New York, € 13,69 www.maybelline.nl
11. Lash Clash Brown van YSL, € 41,70 www.ysl.com (vanaf 8 mei beschikbaar)
12. Terracotta Luminizer The Shimmering Powder van Guerlain, € 55,- www.guerlain.nl
13. Colour Intense Liquid Lipstick van Delilah, € 25,- www.babassu.nl
14. Face Palette inspired by Disney The Jungle Book van Catrice, € 12,99 www.catrice.eu

Dé salon voor iedereen!

Of je nu toe bent aan een nieuwe coupe of je haar in een ander kleurtje wilt laten verven, kiest voor een permanent of je kapsel alleen even bij wil laten werken, bij kapsalon Coiffure de Milano in Breda is iedereen welkom. “Wij zijn een gezellige salon voor het hele gezin”, vertelt eigenaresse Anneke Damen. “Dus voor man en vrouw, jong en oud en dat uit alle lagen van de bevolking.”

Om er ook echt te kunnen zijn voor iedereen, is er bij Coiffure de Milano heel bewust voor gekozen om de prijzen voor iedereen aantrekkelijk te houden. “Dat zegt echter niets over de kwaliteit die wij leveren”, vertelt Anneke. “Bij ons krijg je dezelfde kwaliteit en topservice als in een dure salon, maar dan voor een betaalbare prijs.” Dat mensen dat weten te waarderen, blijkt wel uit het grote aantal vaste klanten dat ze in de afgelopen vijftien jaar hebben opgebouwd. “Daarnaast komen er nog steeds nieuwe klanten bij en ook die zijn meer dan welkom.”

Tevreden klanten

Of je nu komt voor een wat klassieker kapsel of de meest trendy coupe maakt voor Anneke en haar zes enthousiaste en ervaren collega's niet uit. “We volgen regelmatig bijscholingen en trainingen



en zijn daardoor altijd op de hoogte van de laatste trends en ontwikkelingen. Bovendien permanenten wij nog steeds, terwijl heel veel salons besluiten om daarmee te stoppen, juist om iedereen te kunnen helpen.” Daarnaast kun je in deze allround salon ook terecht om je wenkbrauwen (en de rest van je gezicht) met draad te laten epilieren en zijn ze verkooppunt van de producten van Wasgeluk van Essentia. “Waarvoor je ook komt, we willen dat iedereen hier blij en tevreden de deur weer uitgaat.”

COIFFURE DE MILANO IS ZES DAGEN PER WEEK GEOPEND, DUS OÓK OP MAANDAG. BOVENDIEN BEN JE OP DONDERDAG EN VRIJDAG EVENEENS 'S AVONDS WELKOM IN DE SALON.



Dames- en herenkapsalon
Coiffure de Milano

Mgr Nolensplein 26, Breda
076-5144407

coiffuredemilano@gmail.com
www.coiffuredemilano.nl





Bij Stof&Wol vind je 240 m² aan stoffen, wol en fournituren. We hebben een groot, veelzijdig en eigentijds assortiment.

Belcrumweg 30, Breda
076-5327424
info@stofenwol.nl
www.stofenwol.nl

Openingstijden
dinsdag - woensdag -
vrijdag van
10.00 tot 17.00 uur
zaterdag van
10.00 tot 16.00 uur



Zin in de zomer?

Kom voor al je naai-, brei- en haakinspiratie naar Stof&Wol

Snelle moederproof make-up

Een van de dingen waar vrouwen vaak over klagen is hun gebrek aan tijd. Dit is des te meer het geval bij moeders. Maar met deze snelle make-up tips ben je binnen enkele minuten klaar!



GOED VERZORGDE WENKBRAUWEN Je wenkbrauwen vormen een belangrijk onderdeel van je gezicht. Zorg dat je altijd een pincet op zak hebt. Is je baby in slaap gevallen? Haal je pincet tevoorschijn en werk je wenkbrauwen even bij.

GOEDE VERZORGING VAN JE GEZICHT Waarschijnlijk ben je allang blij als je 's avonds even de kans krijgt om je klaar te maken. Investeer daarom in een pak goede reinigingsdoekjes. Ook ideaal als je op bed ligt en de kleine borstvoeding geeft, dan kun je ondertussen alvast je gezicht reinigen.

BLUSH, CONTOUR EN LIPPENSTIFT Heb je erge haast? Gebruik dan slechts één van bovenstaande en doe er je hele make-up mee. De blush kan namelijk ook dienst doen als contourer en lippenstift doet het ook goed als blush. Oogschaduw is een allrounder en kun je niet alleen op je oogleden, maar ook je lippen en je wangen (blush) gebruiken.

KIES VOOR PERMANENTE MAKE-UP Laat je wenkbrauwen en wimpers permanent kleuren. Daar moet je wel even wat tijd voor uittrekken, maar op den duur scheelt het enorm. Bovendien zie je er altijd stralend uit, ongeacht of je nu wel of niet geslapen hebt.

Wanneer u overweegt een prothese te nemen kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **protheses**, **frames** en **gedeeltelijke protheses**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen protheses is ruime vakkennis aanwezig.

Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.

Inge van der Gaag



- ✓ **Vast contactpersoon**
- ✓ **Snelle service bij reparatie**
- ✓ **Gratis eerste consult**
- ✓ **Gecertificeerd**
- ✓ **Patiëntvriendelijk**

40

'Klik' en de prothese zit stevig vast

Een loszittende onderprothese is een van de meest voorkomende klachten bij dragers van een volledig kunstgebit. Herkent u deze klacht? En belemmert het u in uw dagelijkse functioneren? Dan bent u bij tandprotheticus Inge van der Gaag aan het juiste adres voor het aanbrengen van implantaten.

Wat is een implantaat?

"Een implantaat moet je zien als een kunstwortel, die als een schroefje in de kaak wordt geplaatst. Om een kunstgebit goed te kunnen dragen, zijn twee implantaten vaak al voldoende. Een implantaat is in de regel gemaakt van titanium en heeft een keramische buitenlaag. Dit zijn materialen die niet door het lichaam worden afgestoten. Het plaatsen van de implantaten gebeurt onder plaatselijke verdoving. Als de kaak geheel genezen is en de implantaten vastgegroeid zijn, wordt het nieuwe kunstgebit aangemeten en vervaardigd om uiteindelijk op de implantaten te worden vastgekleefd. Je kunt het nieuwe kunstgebit daarna probleemloos losklikken. Een kleefpasta is niet meer nodig: het kunstgebit zit bij het eten, praten en lachen stevig in de mond!"

Wanneer is het tijd voor een implantaat?

"Bij het langdurig dragen van een kunstgebit blijft met name de onderkaak slinken. Daardoor gaat het kunstgebit steeds losser zitten. Het schuift over het tandvlees met daaronder het kaakbot, wat klachten kan geven. Implantaten kunnen bij vrijwel iedereen geplaatst worden, al gelden voor een goed resultaat wel enkele voorwaarden. Zo moet er voldoende kaakbot aanwezig zijn om de implantaten in te verankeren. Bovendien is het van belang dat kaakbot en tandvlees gezond zijn. Daarnaast moet de algehele gezondheid goed zijn. Verder dienen de implantaten en het kunstgebit dat daarop bevestigd wordt goed gereinigd te worden."

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag.

41



Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

KUNSTGEBIT

FRAMEPROTHESE

IMPLANTATEN

Tandprothetische praktijk
I.A. van der Gaag
Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl



‘Service staat bij ons voorop’

Al meer dan 24 jaar een begrip in de regio: Dina Raamdecoratie. Hét adres als je op zoek bent naar – de naam zegt het al – raamdecoratie in allerlei soorten en maten.

“Maar ook voor een nieuwe vloer kun je bij ons terecht”, vertelt eigenaar John Trompert enthousiast. “Ben je benieuwd wat wij allemaal te bieden hebben? Kom dan gewoon eens een kijkje nemen in onze winkel, de koffie staat klaar.”

Hoewel ze dus ook vinylvloeren, pvc-vloeren, vloerbedekking en tapijten verkopen én leggen, ligt de focus bij Dina Raamdecoratie al sinds het begin op raamdecoratie. “Van lamellen tot vitrage en van shutters tot magneetframes; we hebben het allemaal en bieden zelfs nog veel meer keuze op het gebied van raamdecoratie.” Zo veel zelfs dat het misschien wat moeilijk kan zijn om een keuze te maken. “Maar daar helpen we onze klanten maar al te graag op persoonlijke wijze bij met ons deskundige advies.” En ook na het geven van dat advies staan ze nog gewoon voor je klaar. “Bij ons draait het om het volledig ontzorgen van onze klanten. Dus we geven advies, komen bij je thuis inmeten en plaatsen de raamdecoratie vervolgens ook nog eens, en dat alles in eigen beheer.”

Bij alles wat ze doen staat het leveren van de best mogelijke service voorop. Dat betekent dat ze, indien nodig, ook zelf bij hun potentiële klanten thuis langsgaan om stalen te laten zien. “In de winkel hebben we natuurlijk nog veel meer hangen, maar zo krijgen de mensen toch ook een goed beeld van wat er zoal mogelijk is.”

Om die service niet alleen goed maar ook nog eens snel te kunnen bieden, is Dina Raamdecoratie maar tot 15.00 uur geopend. “Na 15.00 uur ga ik namelijk bij de mensen langs, bijvoorbeeld om in te meten, en dat soms zelfs al op dezelfde dag dat ze bij mij in de winkel waren. We zetten nu eenmaal graag een stapje extra voor onze klanten, op vrijwel alle vlakken.”



‘WE ZETTEN GRAAG
EEN EXTRA STAPJE
VOOR ONZE KLANTEN’



Ga naar de website voor meer info over onze collectie of het aanvragen van een offerte!

Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747
Eigenaar: John Trompert | dinaraamdecoratie@planet.nl
Open van dinsdag - vrijdag 9.00 - 15.00 uur, zaterdags 9.30 - 13.00 uur
www.dina-raamdecoratie.nl

Dina Raamdecoratie

Wilt u een huis kopen op Ibiza?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

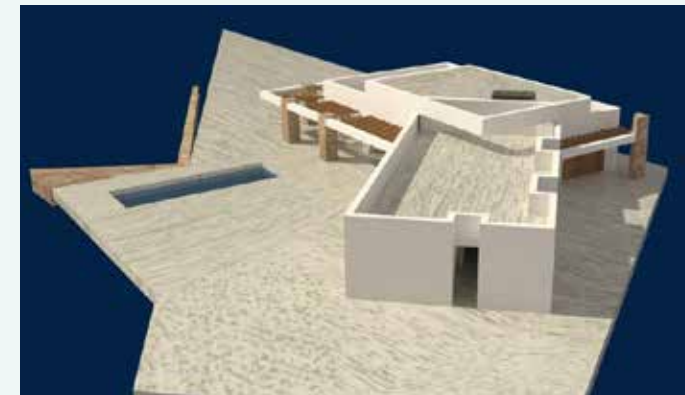
Santa Gertrudis • grondstuk

Deze fantastische villa kan gebouwd worden op een prachtig stuk grond, gelegen bij het charmante dorp van Santa Gertrudis en dichtbij het Morna International College.

Midden in de natuur en omringd door karakteristieke olijfbomen en stenen muren kunt u hier nog genieten van het authentieke Ibiza. Op het perceel staat de ruïne van een traditionele finca. Dankzij de reeds bestaande bouwvergunning heeft u de unieke kans om direct te beginnen met bouwen en deze in al zijn glorie te laten herleven. Op 250 m² kunt u hier uw Ibiza-huis creëren. De bouwplannen voorzien in een prachtig project dat modern design combineert met traditionele finca-elementen.

In totaal zijn er 4 ruime tweepersoons slaapkamers, allemaal met directe toegang tot een terras en 3 badkamers, evenals een gezellige woonkamer en een ruime eetkamer met open keuken. Het huis ligt op het zuiden, zodat u de hele dag van de zon kunt genieten. Het zwembad van 32 m² biedt de perfecte verkoeling op warme zomerdagen.

Gelegen in het centrum van het eiland, bereikt u het authentieke dorp Santa Gertrudis in slechts 5 minuten en ook Ibiza-stad met al zijn restaurants, winkels en bars ligt op slechts 10 minuten rijden. Voor meer informatie of een bezichtiging kunt u rechtstreeks contact met ons opnemen.



REFERENTIE	KPI870
TYPE OBJECT	Grondstuk/Wonen
WOONOPPERVLAKTE	-
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	16.300 m ²
SLAAPKAMERS	4
BADKAMERS	3
ZWEMBAD	1

PRIJS
€ 1.500.000,-

NIET HOREN IS OPVALLENDER DAN EEN HOORTOESTEL

Laat uw gehoor vrijblijvend
en gratis testen!

Graag vragen we u van
tevorens een afspraak te maken.

Op deze manier hebben
we altijd genoeg tijd om u
goed te adviseren.



Groot Ypelaardreef 169 - Breda
(Tegenover Winkelcentrum De Burcht)
T. 076-5649706

www.hoorserviceschram.nl

Gehoorverlies?

Laat nu uw gehoor
GRATIS TESTEN!
076-5649706



Herkent u het, dat u uw tv steeds iets harder zet? Dat u op een druk feestje gesprekken niet goed meer kunt volgen? U kunt zich natuurlijk de vraag stellen hoe erg dat is. Toch blijken de gevolgen van zelfs een klein beetje gehoorverlies groter dan u wellicht denkt.

IRRITATIE Huisgenoten vinden het niet altijd prettig als de radio of tv zo hard staat. Ook luid praten en steeds maar weer herhalen is vervelend. Zo kan wederzijdse irritatie ontstaan.

VERMOEIDHEID Als we niet op ons gehoor kunnen vertrouwen, kost het extra veel energie om te volgen wat er om ons heen gebeurt. Heel vermoeiend en niet bevorderlijk voor het humeur.

ONVEILIGHEID Een geluid lijkt van ver weg te komen, maar plotseling is die auto of motor heel dichtbij. Dat kan tot gevaarlijke situaties leiden.

ONZEKERHEID Wie niet meer goed hoort, mist niet alleen wát er in een gesprek wordt gezegd, maar ook hoe. Misverstand, wantrouwen en onzekerheid kunnen het gevolg zijn.

Gehoorverlies is niet iets om u voor te schamen, er is bijna altijd iets aan te doen. Uitstellen is begrijpelijk, het is voor veel mensen moeilijk om te accepteren dat hun gehoor minder wordt. Hoe langer u wacht met een hoortest, hoe groter de kans dat uw gehoor in de tussentijd nog verder achteruit gaat, en dat is zonde. Het kan ook gevaarlijke situaties opleveren. Een hoortoestel vertraagt verdere achteruitgang van uw gehoor; het stimuleert namelijk uw hersenen. Dus waarom zou u nog langer wachten? Twijfelen helpt niet, testen wel.

Bij Hoorservice Schram beloven we niets, maar onderzoeken we alles. Kom langs, dan zoeken we samen naar een oplossing waarmee u écht geholpen bent!

André Schram

*Wij helpen u graag
met de juiste keuze!*

Een hoortoestel is een hulpmiddel dat u dagelijks en veel gebruikt. Het moet helpen in situaties waarin u terecht komt en aansluiten bij uw wensen. **De juiste keuze van een hoortoestel is dan ook van wezenlijk belang.**

Achter-het-oor hoortoestel
(AHO)



Luidspreker-in-het-oor
hoortoestel (LIHO)



In-het-oor hoortoestel
(IHO)



Completely-in-canal
hoortoestel (CIC)



NOVI

DE NIEUWE MANIER VAN VERWARMEN



Onze Samojeed hond NOVI heeft een betrouwbaar en zacht karakter. Van oudsher leefde dit ras dichtbij hun eigenaren en woonden in hun onderkomens. In koude periodes werden ze ook wel gebruikt als 'verwarmers'. Heel toepasselijk. Vandaar dat NOVI onze mascotte is.

- Houd voeten en lichaam warm
- Aanbrengen onder bestaand tapijt
- 200cm aansluit snoer met stekker
- Verminderd gasverbruik
- Toepassen in droge ruimtes
- Max. 30 graden Celsius
- Geschikt voor tapijt met geweven (open) structuur
- CE keurmerk
- Voldoet aan RoHS richtlijn
- Wattage 160W pm2

FOLIE VERKRIJGBAAR IN 3 FORMATEN
KIES HET FORMAAT FOLIE WAT IETS KLEINER IS DAN UW TAPIJFORMAAT

150 X 220 CM 230 VOLT • 525 WATT

150 X 280 CM 230 VOLT • 670 WATT

150 X 330 CM 230 VOLT • 790 WATT

NOVI IS EEN MERK VAN  **Zonder Gas.nu**

FOLIE KARPET VERWARMER



LEKKER COMFORTABEL RELAXEN • MINDER GASVERBRUIK

Zoek je de juiste begeleiding bij jullie scheiding?

- ✓ Wij nemen jullie bij de hand bij alles wat er geregeld moet worden. Gedacht vanuit mogelijkheden en afgestemd op de persoonlijke wensen en behoeften van jullie en jullie kinderen.
- ✓ Wij brengen rust en duidelijkheid op het gebied van wonen en financiën voor nu en voor de toekomst.
- ✓ Heldere en duurzame afspraken over jullie kinderen.
- ✓ Een (echt)scheidingsconvenant en een duurzaam ouderschapsplan.

Wij bieden je de helpende hand

Daarom kies je voor Praktijk MOOS!

Focus op duurzaam gezamenlijk ouderschap. Begeleiding van twee betrokken en empathische mediators met ieder hun eigen expertise en meer dan 15 jaar ervaring. Kennis en ervaring op alle facetten van een scheiding.

Berry & Joyce

Praktijk MOOS staat voor:

- Persoonlijke, warme en betrokken begeleiding.
- Helderheid over kosten en inhoud van het traject.
- Naast onze jarenlange professionele ervaring zijn wij beiden een aantal jaren geleden zelf gescheiden. Dit maakt dat wij ook emotioneel weten hoe het is om een scheidingsproces te doorlopen.



Joyce Ferket

Betrokken en empathisch
Specialist in communicatie als ex-partners en gezamenlijke ouders na de scheiding.
Coach voor samengestelde gezinnen
Pedagogische en psychologische achtergrond.
15 jaar ervaring als scheidingsmediator en ouderschapsbemiddelaar.



Berry van Zuidam

Oplossingsgericht en betrokken
Specialist in financiële planning
Gespecialiseerd in scheiden als ondernemer.
13 jaar ervaring als financieel echtscheidingsadviseur
Docent/trainer voor scheidingsprofessionals.



MEER INFO Kijk op
PRAKTIJKMOOS.NL

MOOS
PRAKTIJK VOOR MEDIATION &
ONDERSTEUNING BIJ SCHEIDING

Wethouder van Haperenstraat 36e, Breda | joyceferket@praktijkmoos.nl | 06-14 12 62 34

Een evenement op de planning maar nog vraagtekens bij de invulling van de techniek? Wij helpen je graag verder. We geven advies, denken met je mee of nemen jou de volledige regie uit handen. Ontzorgen is het toverwoord.

JG Sound & Vision heeft een ruim gamma aan eigen materiaal. Hebben we iets niet, dan vinden we het ergens anders. Je evenement helemaal naar het volgende niveau tillen? Dan stellen we je graag voor aan één van onze partners. Stuk voor stuk experts in hun vakgebied. Of het nu gaat om aankleding, catering, artiesten of beveiliging. Alles wordt tot in de puntjes verzorgd.



JG SOUND & VISION

Tolweg 13, Ulvenhout • 076 30 38 49 0
info@jgsound.nl • www.jgsound.nl

EVENEMENTEN



Een evenement om nooit te vergeten

BEDRIJFSEVENEMENTEN



Een bedrijfsboodschap kraakhelder uitgelicht!

BRUILOFTEN



De onvergetelijke bruiloft, het feest van uw leven!

PRIVEFEESTEN



Feesten doe je met je vrienden!

ENTERTAINMENT



Laat je verrassen door ongekend talent!

DJ-TEAM



Geen event zonder de juiste muziek!

EVENEMENTEN TOT IN DE PUNTJES VERZORGD



Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten?
Maak vrijblijvend een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

VERPO
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl

Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en de Costa del Sol.

Nederland Bruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van **dromen om een eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal bestaande regio's, maar ook voor nieuwe regio's, zoeken wij franchisenemers die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto naar franchise@nederlandbruist.nl.

Met bruisende groet,
Marcel en Lea Bossers





**BEN JE
GEÏNTERESSEERD?**
Neem dan contact op
via de website!

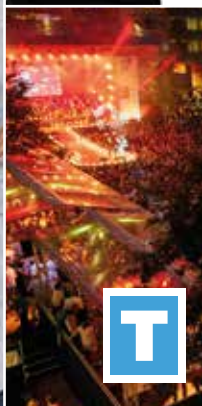


Wil jij thuiskomen in een interieur dat écht bij je past? Kies dan voor maatwerk op basis van jouw wensen met RvS Interieurbouw in Etten-Leur. Wij verzorgen het totale plaatje en hebben daarbij hoge kwaliteit en betrokken service hoog in het vaandel staan.

DE BADKAMER die écht bij je past

■ Gouden rijder 10, Etten-Leur ■ 06-20 910 914 ■ info@rvs-interieurbouw.nl ■ www.rvs-interieurbouw.nl

2023 31E EDITIE



EEN VOLLE BAK LEVENSLIED, EEN VOLLE BAK SFEER!

Wie Tilburg echt wil leren kennen heeft aan een weekend genoeg: het weekend van 3 en 4 juni. Het Festival van het Levenslied zet dan de stad op z'n kop. Kijk dan om je heen en je ziet Tilburgers uit alle lagen van de bevolking genieten van het grootste gratis festival in zijn soort. Samen genieten, want van al te veel rangen en standen moeten de Tilburgers niets hebben. Of de bezoekers nou in de chique Blaak wonen, in de knusse volkswijk Broekhoven, in de verre Reeshof of in een studentenpand in het centrum: voor het Levenslied komen ze maar wat graag naar de binnenstad. Rijk, arm, jong, oud. Op het Levenslied is iedereen gelijk. Het Levenslied zit inmiddels diep verankert in het Tilburgse DNA en heel wat vakanties en feestjes worden om het Festival heen gepland. Dit gigantische volksfeest wil niemand missen.

De beste Nederlandstalige artiesten zorgen twee dagen voor feest. Mart Hoogkamer, John West, Wesly Bronkhorst, Ruth Jacott, Django Wagner, Sieneke en Ben Cramer zijn maar enkele van de namen die optreden op de Paleisring.

Naar schatting zullen zo'n 50 duizend mensen het festivalterrein bezoeken. En dan nog het belangrijkste: het Festival van het Levenslied is dus gratis toegankelijk. Sponsors zorgen ervoor dat het festival georganiseerd kan worden. Want ook de bedrijven in de stad vinden het een goede zaak dat de Tilburgers elkaar blijven ontmoeten. Al meer dan 30 jaar is het Festival van het Levenslied hun kado aan de stad en dat zal het nog lang blijven. Want Tilburg zónder Levenslied, daar moeten de meeste inwoners niet aan denken...

www.festivalvanhetlevenslied.nl



Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael

 Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)

info@kliniekheyendael.nl

+31 (0) 24 - 845 05 06

www.kliniekheyendael.nl

Nooit meer onzeker

Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot een van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels zijn bepalend voor de keuze van het



implantaat. Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare
en betaalbare
plastische chirurgie.**

Voor meer info
+31 24 - 845 05 06

'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen.'

Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



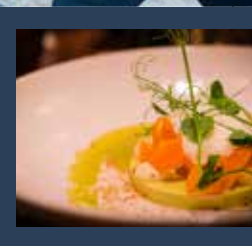
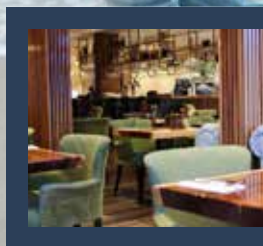
Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER

Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



Het startpunt voor elke tuin

LAAT JE
INSPIREREN &
KOM LANGS

Het voorjaar en de zomer komen er alweer aan. Wil jij nu aan de slag om straks lekker relaxt te genieten van buiten? Kom naar onze showtuin en samen met jou maken we je tuin klaar voor een heerlijk tuinseizoen!

Bart Poppelaars Tuinmaterialen

WEIDEHEK 5, BREDA | T 076 - 541 02 93 | www.bartpoppelaars.nl





Natuurbegravingplaats
Huis ter Heide

Natuurmonumenten

Natuurbegravingplaats Huis ter Heide

“Terug naar de natuur”



De afgelopen jaren was hun plek waar de wind hen voer. Het huis in Alkmaar verruilden Joke en Cees voor een camper. Vrijheid. Buiten zijn. Leven met de seizoenen. En vooral elkaar overal mee naartoe nemen. Samen trokken ze door heel Nederland.

De wind voer hen in januari 2021 naar Huis ter Heide waar Cees de waarde van het bos herontdekte tijdens wandelingen met zijn zakenpartner. “Hier verzinnen we alles en lossen we alles op.” Ook hier nam hij Joke mee naartoe. Jarenlang hadden ze gesproken over cremieren en hun as uitstrooien in Schotland. Eenmaal op natuurbegravingplaats Huis ter Heide zei ze: “Ik vind dit veel mooier. De natuur groeit boven je verder. Je gaat weer bescheiden terug naar de natuur.”

Joke overleed ondanks haar chronische ziekte toch plotseling in de zomer van 2021. Cees vertelt: “Joke was een ontzettend energieke vrouw. Altijd vol ideeën en heel erg creatief. Haar familie kwam van Brabant, maar ik leerde haar in Deventer kennen. Ze speelde piano en accordeon op hoog niveau, bakte

de lekkerste taarten en schilderde de laatste jaren prachtige schilderijen. Ik werd door haar de beste versie van mezelf. We runden een tearoom in het centrum van Deventer, zorgden samen voor haar vader. En we hadden nog heel veel plannen.”

“Het lijkt net of Joke en ik gewacht hebben op Huis ter Heide. We wandelden samen over de paden toen ze werden aangelegd!” Hij zocht een plek voor haar uit náást een wei met bloemen omdat ze altijd zei dat ze wilde eindigen in een wei met bloemen. Een plek tegen de rand van het bos die bij ieder bezoek meer betekenis krijgt. “Ze heeft een plek die honderd procent bij haar past. Mooier kan niet. En ik vind het fijn dat ik in deze mooie omgeving naar haar toe kan gaan.”

Informatieweek

Zaterdag 3 t/m dinsdag 6 juni

Wandel mee met een informatiewandeling met een van onze medewerkers of maak samen met Frans Kapteijns een lentewandeling. Wandel in de vroege morgen mee tijdens een dauwwandeling. Of kom genieten van muziek. Deelname is gratis. Inschrijven en meer informatie: huisterheide.nl/infoweek

Je bent altijd van harte welkom! Van maandag t/m zaterdag is het mogelijk een afspraak te maken. Neem contact met ons op via contact@huisterheide.nl of 013 - 303 31 20.31 20.





Uw garantie voor een fijne vakantie!



Gelegen op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het prachtige Sauerland (ook wel land der 1000 bergen genoemd). Direct aan wandel- en skigebied en de mooiste fiets- en motorroutes en dichtbij het gezellige centrum van Winterberg. Met eigen vervoer of met een van onze 24 georganiseerde busreizen. Hier verzorgt de familie Meurs al ruim 36 jaar fijne vakanties voor alle leeftijden en elk wat wils.



● Zien, doen en beleven!

U hoeft het hotelterrein niet eens te verlaten, zo veel is er te doen! Bijvoorbeeld genieten in ons heerlijke, het gehele jaar 30°C verwarmde buitenzwembad, ontspannen op de fijne zitplekjes in de hotelbar, de serre of het prachtige zonneterras en natuurlijk meedoen met het uitgebreide entertainmentprogramma met onder andere de bingo, pubquiz, fakkeltocht of livemuziek. Voor de kinderen staat Fleur Kleur in de weekenden en schoolvakanties iedere dag klaar voor een leuke activiteit.



● Proef Der Brabander

Een van de belangrijkste dingen tijdens vakantie is zeker het eten. Daarom is ons restaurant ook het hart van ons hotel. Hier kunt u 's morgens uw favoriete ontbijt samenstellen uit ons uitgebreide, gevarieerde ontbijtbuffet. Heerlijk lunchen doet u in het Pannenkoekenhuis, op het terras of in de serre. 's Avonds verwennen we u met een heerlijk diner met keuze uit maar liefst 5 verschillende hoofdgerechten. Of kiest u liever een gerecht van onze à la carte avondkaart?



● Ontspannen en relaxen

Onze Sauna & Spa biedt volgens veel van onze gasten het mooiste saunalandschap van het Sauerland. Hier kunt u de buitenwereld eventjes vergeten. Geniet in een van de 5 bijzondere sauna's, ontspan in de verschillende rustruimtes met open haard op de speciale edelsteenbank of met een fijn voetenbad. Ook zijn er vele verschillende massages of cosmetische behandelingen te reserveren. Ontspanning ten top!



● Voor iedereen!

Bij Der Brabander krijgt iedere gast (vanaf 1 april tot 31 oktober) vanaf 2 overnachtingen de Sauerland SommerCard, waarmee u profiteert van gratis entree aanbiedingen bij 50 verschillende recreatiemogelijkheden in Winterberg en omgeving, zoals de panoramabrug, het toeristentreintje, waterskiën, een museumbezoek, een ritje op een van de rodelbanen, bowlen, karten of een rondvaart op een van de vele stuwmeren.

zoover

"Het was weer fantastisch" ★★
 Zoover - 9.2



Kijk voor meer informatie, beschikbaarheid en bijbehorende prijzen op **brabander.nl**





Betaalbare scooters en e-bikes voor iedereen



Scooter Plezier verkoopt betaalbare scooters van bekende merken als AGM, Vespa, Berini en BTC. Andere merken zijn te leveren op bestelling. "Houd je het simpel, dan kan dat. Maar als je hem helemaal aangekleed wilt hebben met alles erop en eraan, dan kan dat natuurlijk ook", vertelt Anita. Er is tevens een beperkt assortiment tweedehands scooters.

Spinveld 13 A3, Breda
076-5810415
scooter-plezier@outlook.com
www.scooterplezierbreda.nl



ER ZIT VAST
EEN SCOOTER
VOOR JOU
BIJ!

New Støff

meubelstoffering en meer



EEN WERELD VAN VERSCHIL!



NEW STØFF DOET OOK BANKEN

 Mathenessestraat 75, Breda
newstoff@kpnmail.nl
www.newstoff.nl

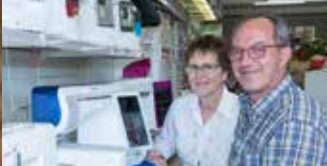


Gun je lievelingsbank of stoel een tweede leven!

Josette van den Hoek

Bel 06 23572966 voor een afspraak!

Maak kennis met ons nieuwe patronenmerk ki-ba-doo



Jolien en Kees van Vliet

De beste plek voor al je
creatieve uitspattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment
naaimachines, lockmachines,
borduurmachines, industrie-machines
en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine?
Vergeet dan niet dat onderhoud
belangrijk is! Of heeft je machine
kuren? Wij hebben een eigen
technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk
veel fournituren, verschillende soorten
naai- en lockgaren en een goede
collectie naaipatronen (Ki-Ba-Doo,
Burda, Simplicity).

Ook voor breien en haken ben je
bij ons aan het juiste adres.
Er is een prachtige collectie wol van
onder andere LangYarns, Novita
Phildar en Scheepjes, brei- en
haaknaalden en mooie patroonboeken.

vanvliet
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827
www.vanvlietnaaimachines.nl



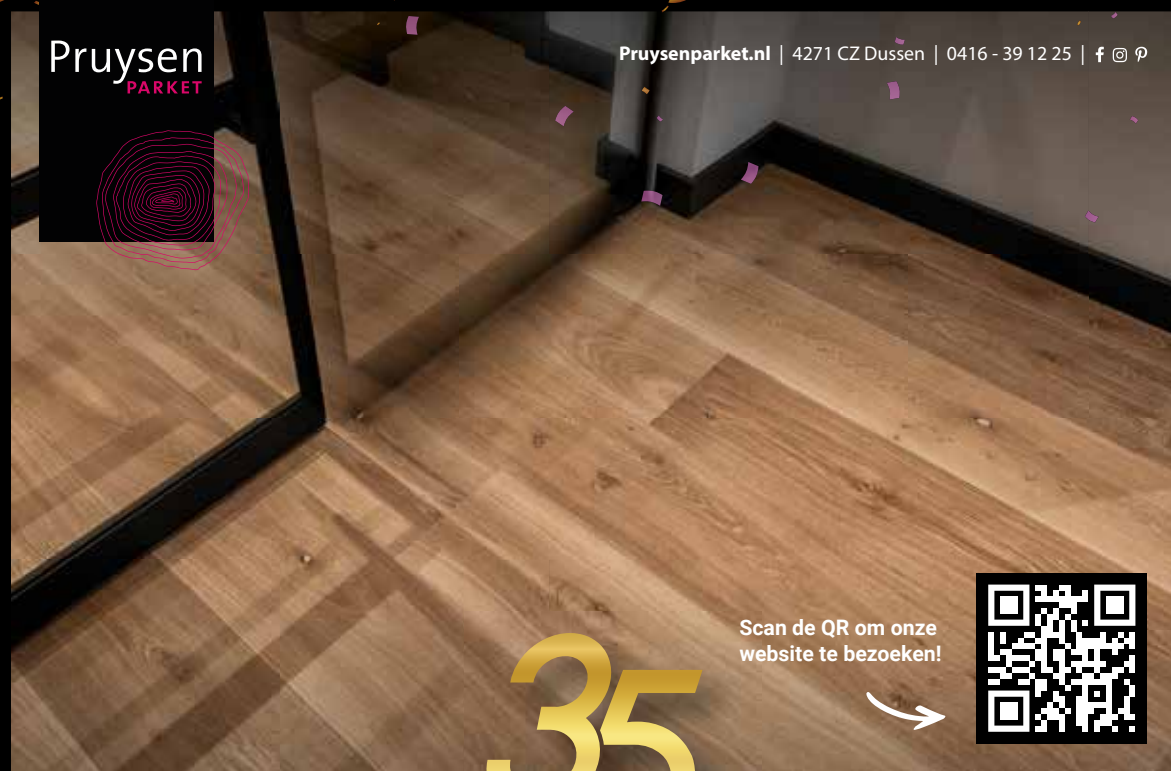
Dames-, heren- en kinderpatronen. Kom gauw kijken!

Van Vliet heeft het!

Pruysen
PARKET



Pruysenparket.nl | 4271 CZ Dussen | 0416 - 39 12 25 | f @ p



Scan de QR om onze
website te bezoeken!



35 jaar Ambacht met aandacht

Hoera! **Pruysen Parket** is jarig, en dat mag gevierd worden!

In de maanden maart t/m mei gratis plinten bij aankoop van een vloer!

* vraag naar de voorwaarden *

Zit u krap bij kas, uw goud en merkhorloge zijn veel geld waard. Kom vrijblijvend voor een waarde bepaling, u ontvangt direct contant geld of via bank

Tevens inkoop van gouden munten.
Zilver, zilver bestek enz. enz.



Lever nu oud goud of zilver in!
(sieraden, munten, horloges,..)

Legitimatie verplicht • Leeftijd vanaf 18 jaar
• Voorwaarden in de winkel

SCAN DE QR-CODE
voor meer info



Juwelier Goudsmid Rijken

Winkelcentrum De Burcht 38a - Breda
Telefoon: 076-5657157

**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**
JAAK VAN WIJCK
Ginnekenweg 146
BREDA
www.jaakvanwijck.nl

Altijd een sleutel die op uw slot past!

MAAK NU EEN RESERVE!
Wij hebben de juiste sleutel voor u

We zijn per slot van rekening niet voor niets De Sleutelspecialist.

Laat zieke en gehandicapte kinderen lachen, ontspannen & genieten.

Doneer en steun!
Elke euro maakt verschil.

www.cliniclowns.nl

Heb je als ondernemer te maken met openstaande vorderingen die maar niet betaald worden? Geen probleem. Het deskundige team van Deurwaarderskantoor Van Dongen en Partners kan je debiteurenbeheer van A tot Z verzorgen. "Daarnaast zijn ook particuliere klanten bij ons aan het juiste adres voor juridisch advies", aldus **Alexander van Dongen**.



VAN DONGEN & PARTNERS
incasso | gerechtsdeurwaarders

Sterk in de incassomarkt

DEBITEURENBEHEER VAN A TOT Z

- ⊕ INCASSO VOOR MKB-ONDERNEMERS
- ⊕ HUURINCASSO
- ⊕ PRÉ INCASSO
- ⊕ DEBITEURENBEHEER
- ⊕ JURIDISCH ADVIES
- ⊕ GERECHTSDEURWAARDER

BEKIJK ALLE MOGELIJKHEDEN OP ONZE WEBSITE



Heb jij ook openstaande vorderingen of een juridische vraag? Neem dan vrijblijvend contact met ons op.



Ook een glasheldere omgeving?

MVO Schoonmaakdiensten regelt het voor je!

MVO is een klein schoonmaakbedrijf, maar wel met 25 jaar ervaring. Al ons personeel heeft ruime ervaring en wordt binnen het bedrijf goed opgeleid. Dit om alle schoonmaakwerkzaamheden goed en verantwoord te kunnen verrichten. Onze kracht is onze communicatie en goede afspraken omtrent werkzaamheden en werktijden.



Wil je dit ook?
Maak dan een
afspraak
06 18 86 08 29

Postbus 1034, 4801 BA Breda | 06 - 18 86 08 29
info@mvo-schoonmaak.nl | www.mvo-schoonmaak.nl

MVO
Schoonmaakdiensten B.V.

MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor de nieuwsbrief
op www.nederlandbruist.nl

KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

Hier start jouw rijopleiding

in omgeving Breda en Tilburg



Wil jij goed en veilig leren rijden? Dan moet je bij Kootstra Rijopleidingen zijn. Of je nu komt voor je auto- of vrachtwagenrijbewijs, het enthousiaste team van Kootstra doet er samen met jou alles aan om dat rijbewijs te halen.

WAAROM KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN?

Naast alle rijlessen biedt Kootstra Rijopleidingen ook veiligheids- en logistieke opleidingen. Tevens ben je er voor een theoriecursus aan het juiste adres. "Waarom je voor ons moet kiezen? Omdat wij staan voor kwaliteit, bij alles wat wij doen!"

- Lid van de VRB en BOVAG
- Ervaren rijinstructeurs en direct starten
- Scherp actiepakket en betaling in termijnen mogelijk
- Wij verzorgen ook faalangstinstructie en speciale lessen voor mensen met autisme/ADHD
- We geven ook rijles in de avonden en op zaterdag
- Wij verzorgen maandelijks een theoriecursus in Breda
- Rijlesplanner en Rijbewijsapp! Altijd inzage in jouw planning.

BEROEPSOPLEIDINGEN

Om voorop te blijven lopen in de opleidingsbranche zijn we voor de beroepsopleidingen een voor West-Brabant unieke samenwerking aangegaan met Dek Opleidingen.

- Taxiopleiding
- Camperrijbewijs C1
- Vrachtwagen
- Vrachtwagen Theorie
- Vrachtwagen met aanhanger
- Code 95



MAAK NU EEN
AFSPRAAK!

Kootstra Rijopleidingen | Mathenessestraat 59, Breda
088-9800300 | www.kootstrarijopleidingen.nl



Extra genieten in de lente!

In het hartje van Breda kun jij genieten van de **lekkerste broodjes**, **verrassende wijnen**, **verfrissende bieren** en nog veel meer. Reserveer nu jouw high tea, high wine of een gezellig lunch via de website of onderstaande QR-code.



Bestel online jouw broodje of reserveer een tafel www.broodtoren.nl

🏠 torenstraat 16, breda 📞 076 785 6611
📧 @debroodtorenbreda 📧 info@broodtoren.nl



DÉ SPECIALIST

IN BUITENZONWERINGEN, ROLLUIKEN EN HORREN



🌐 www.wittebv.com 📍 Mathenessestraat 73, Breda
✉ info@wittebv.com 📞 076 - 521 8642



SCAN VOOR MEER INFO



NIEUW IN BREDA!

PASTA076



Sinds kort kunt u bij Pasta 076 terecht voor overheerlijke pasta's en ovenverse Pinsa's. Via www.pasta076.nl kunt u uw bestelling doen. Deze wordt dan eerst vers bereid in onze keuken en vervolgens door onze bezorgers aan uw deur bezorgd. Afhalen kan natuurlijk ook!

Ons bezorggebied is nu nog beperkt tot de Haagse Beemden! Maar wij hopen zo snel mogelijk meerdere wijken in Breda te kunnen gaan voorzien van onze verse pasta's.



WEIDEHEK 56-D, BREDA
076-2300016
INFO@PASTA076.NL
WWW.PASTA076.NL



BESTEL JE PASTA ONLINE!
SCAN DE QR-CODE



Prettig wonen en werken

BC Bouw is een **bouwkundig aannemingsbedrijf** binnen de **particuliere en zakelijke markt** voor **nieuwbouw, verbouw, renovatie en onderhoud** van **woningen en bedrijfspanden**.

Onze vakmensen schenken op een vriendelijke, beleefde en persoonlijke manier veel tijd en aandacht aan het gehele (ver)bouw-traject, vanaf de offerte tot de nazorg. Hiermee maken wij woonwensen en werkruimtes op een goede en prettige manier realiteit, waaraan gebruikers een goed gevoel overhouden. Woonwensen en bedrijfsruimtes precies zoals u dat wilt!

Kerkeheidestraat 10 | 4714 RC Sprundel
0165-383533 | info@bcbouw.nl

nieuw bouw

ver bouw

reno vatie

onder houd

www.bcbouw.nl



Laat je krullen stralen als nooit tevoren

HAIRIËTS SALON CURLSYS

In de Curlsys® methode wordt het haar veel minder zwaar en valt het met de krul- of slagrichting mee. Het haar krijgt hier meer volume en bovendien zullen punten krullen in plaats van pluizen. Onzichtbare krullen komen weer tot leven en sterk krullend haar wordt weer beheersbaar.

Bel ons voor een afspraak: 076 587 78 97



Hooghout 62, Breda | 076-5877897

Haarsalon
met aandacht
voor de klant

BROCKS HOMEOPATHIE

IS DÉ GESPECIALISEERDE DROGISTERIJ
IN HOMEOPATHISCHE- EN
KRUIDGENEESMIDDELEN,
NATUURLIJKE HUIDVERZORGING EN
VOEDINGSSUPPLEMENTEN.

Welk jaargetijde dan ook,
wij staan altijd voor u klaar
met het juiste advies en/of
product.

U wilt toch ook het beste
voor uw gezondheid!



Sanne Brocks

Ginnekenweg 28, Breda | 076-5219313

www.brockshomeopathie.nl

FRIET MET EEN VERHAAL

Bij ons is een frietje meer dan een snelle bite. Met onze natuurlijke liefde voor verse ingrediënten serveren we een fast-casual snelle hap zoals het bedoeld is. Met een team dat er altijd voor elkaar is en er samen voor gaat.

Wij geloven dat onze hoge standaard met aandacht voor elk detail zorgt voor stevige trek, torenhoge honger. Oer-Hollandse verrukking, gewoon in Breda. Kom snel proeven!

ZELF AFHALEN
OF THUIS LATEN
BEZORGEN



Torenstraat 6, Breda | 076 - 205 52 14

info@cafetariadetoren.nl

www.cafetariadetoren.nl



RODOLF
BLOEMISTEN

VERRAS MET BLOEMEN!

Bij Rodolf bloemisten kan je online of in de winkel in Ulvenhout een boeket bestellen. Zij werken met seizoensbloemen, en verkopen dus geen kant-en-klare boeketten, maar een boeket op maat.

Selecteer jouw sfeer, de kleur en de prijs en dan stellen zij voor jou een prachtig boeket samen. Aan jouw bestelling kan je een vaas of kaartje toevoegen. Ook voor het rouwbloemwerk bieden zij een lint of kaartservice of kan je het condoleanceboekje in een passende vaas laten bezorgen.

Speciale wensen? Neem vooral contact op voor de mogelijkheden.



Kom langs in de winkel of
bestel jouw bloemen online!



Overnight oats met aardbeien

Ben je niet zo'n ochtendmens? Er is een manier om 's ochtends een lekker en voedzaam ontbijt te eten zónder er vroeger voor je bed uit te hoeven komen en het is meteen ideaal recept om op Moederdag jouw moeder te verrassen met een overheerlijk ontbijt: overnight oats. De naam verklapt het al een beetje: we maken het de avond van tevoren al. Overnight oats is eigenlijk gewoon koude havermout die je in de koelkast bewaart. Doordat je het daar een nachtje laat staan, trekken de smaken lekker in en wordt de havermoutpap goed stevig.

4 PERSONEN • 15 MINUTEN

INGREDIËNTEN

200 g havermout
450 ml melk
160 ml koffie
50 g pure chocolade
400 ml Griekse yoghurt
500 g aardbeien, in stukjes
4 glazen of weckpotjes

BEREIDING

Meng de avond van tevoren de havermout, de melk en de koffie in een potje, bakje of mok (dit zijn je overnight oats). Dek af en zet in de koelkast.

Rasp de chocolade in een schaalpje en zet apart.

Begin de volgende dag met het opbouwen van je ontbijt. Pak de 4 mooie glazen of weckpotjes erbij en begin met een laagje van de overnight oats, gevolgd door een laagje yoghurt. Bedek met wat geraspte chocolade en wat aardbeien. Herhaal dit en eindig met nog wat extra van de geraspte choco.



JOUW DRUKWERK SNEL EN PERSOONLIJK GELEVERD!

Q-PROMOTIONS.NL

CHECK
ONS!

Zo weten we écht zeker dat pakketjes onbeschadigd en op tijd op de juiste plek geleverd worden. Zonder dat jij er omkijken naar hebt – oké toegegeven, onze chauffeurs rijden in een nogal opvallende bus die wél veel bekijks trekt. Q-Promotions biedt klanten dus toegevoegde waarde door bestellingen zélf te bezorgen. Dat betekent eigenlijk dat Q-Promotions vanaf dag één ook de rol van een pakketdienst is gaan vervullen. Eat your heart out PostNL! En het is ongelooflijk, maar waar: Onze chauffeurs klagen nooit over leveringen op onmogelijke plekken en zetten ook altijd het drukwerk neer waar de klant het hebben wil. Zelfs als er twintig dozen op vijf hoog afgeleverd moeten worden terwijl de lift kapot is blijven ze lachen!



Om Moederdag onvergetelijk te maken en ervoor te zorgen dat mama zorgeloos achterover kan leunen, is een goede planning goud waard. Van een beetje tijd samen spenderen voor Moederdag tot een gezinsuitstapje, er zijn veel verschillende manieren om deze speciale dag te vieren. Gezellig samen puzzelen kan natuurlijk ook en met deze prijspuzzels hebben jullie gegarandeerd een mooie dag!

PUZZELPAGINA

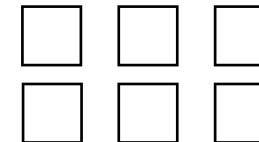
	2			8	3	4	7
		7	1			3	8
7							
		6			2	5	
	5						4
		7	9			2	7
	7						8
	8	9		7	6		
	1	3	4	2			9

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-7-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Tuinieren'. De oplossing van vorige maand was **buiten**.

Maak kans op deze

Peach blossom Smoothing Body Wash



Dompel je onder in de geur van de lente met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Deze Body Wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

400 ml
t.w.v.
€ 29,50



Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

Maak kans op het boek

Verhaaltje voor (t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+- 6-100+); om na een lange en drukke dag, relaxed te gaan slapen.
www.nomdeplumeau.nl



t.w.v.
€ 16,95

l l n j s y w t i g c
j r e l a x e d r h d
z u i v s b l h d f y
o n t s p a n n e n v
h s a s x j h b y g e
l d t f r d c k b j r
b k i n d e r e n v h
y o d x o d d w u w a
i d e q s s v u v b a
t j m k v e x l o u l
c c v c k t m h z i o

verhaal	ouders
kinderen	ontspannen
meditatie	relaxed
plumeau	boek

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

Maak kans op het boek van

ROLAND KAHN

In 2022 verscheen de biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk. Het schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinilde van Ekris. De netto opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting. www.rolandkahn.nl



h z f g r x l r j l s
v w h n y m c n i y v
e i f a r g o i b l m
r n e x o s o d a f w
h k v k l k l z e i k
a e y w a p c i q k a
a l x d n n a y k e c
l v p g d a t e i p m
p j y y d t a p f c p
c t i i n j e l n j a
r e m e n r e d n o y

coolcat	roland
biografie	winkel
ondernemer	mode
levenswerk	verhaal

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

Maak kans op een

Kadobon

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Een uitgebreid assortiment aan maatwerk en ruime keuze uit diverse materialen.
www.raamdecoratie-strijbosch.nl



Meer Raamdecoratie Strijbosch
Bezoek de website



RAAMDECORATIE
STRIJBOSCH

s i r u g j p s u g l
n p u e o j g e b b e
e x e a r l g r a r n
e p i c d j p v o s a
w c r z i v x i o c r
t t e k j a i c l d c
e b t c n a l e l n t
b l n r e y w i s e v
n k i k n y a c s w s
i k w a l i t e i t x
w v g s l x x w u l l

gordijnen	service
specialist	kwaliteit
advies	inbetweens
strijbosch	interieur

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

Recharge yourself



www.vanmossel.nl/mg



MG4 Electric
vanaf **€ 449** p.m.

Van Mossel Privé Lease o.b.v. 60 mnd. / 7.500 km

Van Mossel